CLÉA ANDRADE

AV. DAS AMÉRICAS, 12900
ALA ARGENTINA SALA 417
AMÉRICAS AVENUE
RECREIO DOS BANDEIRANTES
RIO DE JANEIRO, RJ
TEL: (21) 98420-8599
WHATSAPP

ANSIEDADE

Por Cléa Andrade

A ansiedade é a sensação de apreensão e medo de que algo ruim possa acontecer. Todos podem sentir ansiedade vez ou outra, quando ela é intensa ela pode paralisar, impedindo a pessoa de fazer as coisas, desfrutar da vida e se sentir segura.
A ansiedade é capaz de provocar vários sintomas e muitas vezes é confundido com outras doenças, e isso muitas vezes leva a busca de serviço de emergência, muitas vezes não conseguindo ter o diagnóstico tão rápido, por isso é muito importante procurar profissionais especializados para fazer o tratamento.

A ansiedade quando passa a ser uma reação frequente e intensa, merece atenção especial.
Sintomas psicológicos: Medo de perder o controle, apreensão, pensamentos catastróficos, memória e concentração deficiente, Inquietação, Insônia ou dificuldade para dormir, Incapacidade de relaxar dentre outros.

Sintomas físicos: Aumento dos batimentos cardíacos, sudorese, falta de ar, respiração ofegante, tontura, boca seca, formigamento, náusea, dor de estômago, calafrios, tremores, dor no peito, sensação de desmaio, sensação de sufocamento dentre outros
Se você está sofrendo com a ansiedade em contato e inicie seu tratamento, o tratamento especializado faz toda a diferença.

Entre em contato para iniciar seu tratamento.